



FFEC
Fédération Française
des Entreprises de Crèches



La FFEC s'associe à nouveau au défi collectif 10 jours sans écrans

Communiqué de presse

Boulogne-Billancourt, le 5 mai 2026 — La Fédération Française des Entreprises de Crèches s'associe au défi collectif 10 jours sans écrans, organisé par l'association 10 jours sans écrans.

La commission Qualité Petite Enfance de la FFEC a décidé pour la 4^{ème} année consécutive de s'associer à l'évènement 10 jours sans écrans, organisé par l'association éponyme, afin de sensibiliser les familles sur l'impact des écrans pour le développement des jeunes enfants.

Ce défi aura lieu du 19 au 28 mai 2026.

Comme chaque année, ce défi mobilise des centaines de lycées, collèges, écoles primaires et maternelles ainsi que des centaines de crèches. Des milliers de jeunes font le défi de se passer durant 10 jours des écrans récréatifs.

Ce défi adapté au sein des crèches et micro-crèches propose aux parents de se passer de leurs écrans récréatifs durant 10 jours pour passer du temps de qualité avec leurs jeunes enfants et ainsi permet de les sensibiliser sur les impacts des écrans.

A cet effet, la commission Qualité Petite Enfance a élaboré un guide à destination des parents alliant recueil de points et conseils pratiques pour remplacer les écrans au quotidien, par exemple durant le temps du repas, dans la salle d'attente du médecin, dans la voiture, etc.

Ce guide sera proposé par les professionnels des crèches et micro-crèches participantes aux familles pour qu'elles aient un support les accompagnant tout au long du défi, et même après !

Pour télécharger le guide élaboré par la commission Qualité Petite Enfance de la FFEC :
<https://10jourssansecrans.org/2026/03/petite-enfance-la-ffec-et-10-jours-sans-ecrans-proposent-un-guide-pour-les-parents/>

Pour s'inscrire au défi 10 jours sans écrans (c'est gratuit) :
<https://10jourssansecrans.org/sinscrire/>

A propos de l'association 10 jours sans écrans :

L'association 10 jours sans écrans – 10 egunez pantailak utzi – est un organisme d'intérêt général à but non lucratif qui a pour objet la promotion du défi 10 jours sans écrans auprès de structures d'accueil petite enfance, des écoles maternelles et

primaires, des collèges et lycées, des associations, des municipalités, des élus, ainsi qu'auprès de toutes les instances qui oeuvrent en faveur de la petite enfance, l'enfance ou l'adolescence.

[A propos de la FFEC : – NOUVEAU – chiffres au 1er janvier 2026](#)

Créée en 2006, la Fédération Française des Entreprises de Crèches réunit les entreprises proposant des services d'accueil pour les jeunes enfants de moins de 6 ans. Avec **1 000 entreprises** adhérentes représentant **3 200 établissements**, soit **72 000 places de crèches** en France et employant **28 000 salariés**, la FFEC a pour mission de promouvoir un développement de qualité des modes d'accueil collectifs de jeunes enfants par des entreprises privées.

La FFEC rappelle qu'elle ne s'exprime que pour [ses membres](#) qui en sus de la réglementation strictement identique pour toutes les crèches publiques et privées, associations ou entreprises, ont choisi de s'appliquer une [Charte éthique](#) rappelant leurs engagements notamment pour la bientraitance des professionnels de crèches et la qualité d'accueil des enfants.

« Aimer faire mieux sera toujours le guide de notre action, pour les enfants, les parents et nos équipes »